

## Vita

Ulrike Kahl

geb. 1972, drei Kinder,  
Heilpraktikerin  
Osteopathin BAO

Aus- und Fortbildung in  
Osteopathie und Craniosacral-  
Therapie seit 2001



- Schule für klassisch osteopathische Medizin/  
SKOM (5-jährige Osteopathie-Ausbildung)
- Benjamin Schild, Kalifornien  
(Osteopathie für Babys und Kinder)
- C-U-R-A Berlin (fasziale Osteopathie)
- Milne Institute (Craniosacrale Körperarbeit)
- in Ausbildung Nährsystemarbeit nach Ursula Paul®

Mitglied im:



Angebot Fortbildung:

[www.craniosacral-ausbildung-heilhaus-kassel.de](http://www.craniosacral-ausbildung-heilhaus-kassel.de)



Mitglied im Netzwerk der  
HEILHAUS-STIFTUNG URSULA PAUL

Ulrike Kahl  
im Heilhaus  
Brandaustraße 10  
34127 Kassel  
[www.heilhaus.org](http://www.heilhaus.org)

0561 / 4 30 2787  
[ulrikekahl@yahoo.de](mailto:ulrikekahl@yahoo.de)  
[www.osteopathie-craniosacral.de](http://www.osteopathie-craniosacral.de)



## Praxis Osteopathie

für Erwachsene, Kinder und Babys



## Osteopathie

Osteopathie ist ein ganzheitlicher manueller Therapieansatz. Der Körper wird hierbei als zusammenwirkende Einheit gesehen.



Durch verschiedene Stress-Faktoren wie Überlastung, Verletzung, Sorgen oder Ärger kann die Selbstregulation unseres Körpers geschwächt werden. Mit achtsamer Berührung und gezieltem Zug oder Druck können

Spannungen und Blockierungen in den Geweben (Faszien), Knochenverbindungen oder Organen gelöst werden.

Ziel einer osteopathischen Behandlung ist das Aufheben von Funktionsstörungen, um die Harmonie im Gesamtorganismus wiederherzustellen sowie Schmerzen und andere Beschwerden zu lindern.

### Osteopathie ist z. B. wirksam bei:

- Beschwerden im Kopfbereich wie Kopfschmerzen/Migräne, Tinnitus und Kiefergelenkdysfunktion,
- orthopädischen Problemen, Beschwerden nach Unfällen und OPs,
- stressbedingten und psychosomatischen Erkrankungen,
- Schlafstörungen und Depressionen,
- Beschwerden innerer Organe wie Verdauungsstörungen, Blasenentzündung, Bronchitis,
- Schwangerschaftsbeschwerden sowie
- begleitend bei kieferorthopädischen und zahnmedizinischen Eingriffen.



## Osteopathie bei Babys und Kindern

Jede Geburt ist eine starke Belastungssituation für das Baby. Vor allem bei schweren oder zu schnellen Geburten kann es zu Spannungen und Stauchungen im Bereich von Schädel und Wirbelsäule kommen.

Osteopathische Behandlungen können Stress und Spannungen lösen und die gesunde Entwicklung des Babys/Kindes fördern.



### Für Babys und Kinder hat sich Osteopathie als hilfreich erwiesen z. B. bei:

- häufigem Weinen, Schlafstörungen,
- Still- und Verdauungsproblemen,
- Asymmetrien (Kiss-Syndrom),
- Entwicklungsverzögerungen (Motorik, Sprache),
- Lese-Rechtschreib-Schwäche sowie
- Kopf-, Rückenschmerzen und häufigen Ohrentzündungen

*Termine nach Vereinbarung*

*Kosten Eine Kostenübernahme durch Krankenkasse oder Heilpraktiker-Zusatzversicherung ist möglich.*

*80 € Erwachsene, 70 € Babys, 60 € Kinder (40 Min.)  
Ermäßigung für Selbstzahler und Kinder auf Anfrage.*